



Den 2. Høst - Vandets Sang

Kraftsang og fejring ved efterårsjævnøgn

26. september 2020



Den 2. Høst - Vandets Sang

Kraftsang, Balance & Indre refleksion

Årshjulet er drejet, og ved Efterårsjævnøgn den 22. september træder vi over tærsklen og ind i efterår. Endnu en gang er dag og nat lige lange og ligesom ved Forårsjævnøgn, inviterer Efterårsjævnøgn os igen ind i balance og ligevægt. Efterårets Vand slukker Sommerens Ild. Vi mærker i kroppen, i luften og i naturen omkring os, at energien er skiftet, og vi træder ind i den del af året, hvor det tiltagende mørke lander blidt omkring os.

Efterårsjævnøgn er også tiden for Årshjulets 2. høstfest. Naturen og Moder Jord kaster fortsat gavmildt sine gaver af sig, og vi takker nu for alt det, vi har modtaget - både på de ydre og de indre planer.

Velkommen til en dag med dybt, indre arbejde, ritual og fejring.

Indholdet

Første del af dagen er guidet energiarbejde, hvor intuitiv kraftsang er redskabet. Vi arbejder i en stærk og holdt cirkel, så vi hver især har den plads og tryghed, der skal til for at gå dybt. Workshop'en foregår indendørs/udendørs alt efter vejr og behov.

Arbejdet med intuitiv kraftsang består blandt andet af:

- åbning til urstemmen
- påkaldelse af kraft og kvaliteter
- guidet lydmeditation og indre lydrejse
- forbindelse til kvaliteter gennem intuitiv kraftsang
- lydhealing
- krops- og afspændingsøvelser

Indholdet kan ændre sig lidt alt efter hvordan, programmet former sig, men ovenstående vil være en del af det, vi arbejder med.

Workshop'en er for dig, der føler dig kaldet til at arbejde med naturens højtider og de kvaliteter, vi herigennem inviteres ind i. Du er kaldet af eller nysgerrig på at bruge din stemme som et kraftredskab til indre arbejde og transformation. Det kræver ingen forudsætninger at deltage denne dag, men det er absolut en fordel, hvis du kender til intuitiv kraftsang i forvejen og f.eks. har deltaget i en eller flere af Kraftsangens lydcirkler, kurser eller forløb.

Fejringen

Vi slutter energiarbejdet sidst på eftermiddagen, og resten af aftenen fylder vi med fælles spising, bål, trommer, kraftsang og fællesskab.

Facilitatoren

Workshop'en undervises og faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, facilitator og Soul Voice® underviser. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008. Workshop'en "Den anden Høst - Vandets Sang" er BirgitteHelenas egen komposition, som hun har skabt på baggrund af de godt 12 år som terapeut og underviser i blandt andet metoden Soul Voice® samt en flerårig shamanistisk praksis.

Det praktiske

Tid: 26. september 2020 kl. 11 til ca. 21.30 (Energiarbejde første del af dagen og spisning, fejring og bål om aftenen)

Sted: Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

Pris: 1050,- (prisen inkluderer kaffe/te/snacks dagen igennem samt aftensmåltid. Frokost medbringer du selv)

Tilmelding: kontakt@kraftsang.dk eller 50590960. Tilmelding senest 15. august

Betaling: Din plads er sikret, når jeg har modtaget din betaling (bindende)
Betaling kan deles op i rater, hvis der er behov for det.

Yderligere info: www.kraftsang.dk eller kontakt BirgitteHelena pr. tlf. eller mail.

