



## Den tredje Høst - Jordens Sang

*Kraftsang, Det Nærende Mørke, Ro & Hvile*

Årshjulet er drejet. Vi står på tærsklen til vinter. Efteråret og de sidste nødder, frø og frugter er høstet. Vi ærer på denne dag vore forfædre og dem der kom før os. Vi mindes dem, der er trådt over i det hinsides - både kendte og ukendte. Den tredje høstfest i årshjulet kaldes også De dødes Dag eller Samhain i den keltiske tradition. Porten til vinteren åbnes og naturens kræfter trækkes tilbage ned i jorden. Urterne trækker deres kraft ned i rødderne. Det er en skøn tid at bruge på at forbinde sig med Jord, at gear ned og gå langsommere. At hilse det nærende mørke velkommen, hvile og lade os omslutte af et feminint flow efter sommerens og det tidlige efterårs mere maskuline udadvendthed.

### **Indholdet**

Første del af dagen er guidet energiarbejde, hvor intuitiv kraftsang er redskabet. Vi arbejder i en stærk og holdt cirkel, så vi hver især har den plads og tryghed, der skal til for at gå dybt. Workshop'en foregår indendørs/udendørs alt efter vejr og behov.

Arbejdet med intuitiv kraftsang består blandt andet af:

- åbning til urstemmen
- påkaldelse af kraft og energi
- guidet lydmeditation og indre lydrejse
- forbindelse til dig selv og dine indre kvaliteter gennem intuitiv kraftsang
- forbindelse til naturen og elementerne gennem intuitiv kraftsang
- lydhealing
- krops- og afspændingsøvelser

Indholdet kan ændre sig lidt alt efter hvordan, programmet former sig, men ovenstående vil være en del af det, vi arbejder med.

Workshop'en er for dig, der føler dig kaldet til at arbejde med naturens højtider og de kvaliteter, vi herigennem inviteres ind i. Du er kaldet af eller nysgerrig på at bruge din stemme som et kraftredskab til indre arbejde og transformation. Det kræver ingen forudsætninger at deltage denne dag, men det er en fordel, hvis du kender til intuitiv kraftsang i forvejen og f.eks. har deltaget i en eller flere af Kraftsangens lydcirkler, kurser eller forløb.

## **Fejringen**

Vi slutter energiarbejdet sidst på eftermiddagen, og resten af aftenen fylder vi med fælles spising, bål, trommer, kraftsang og fællesskab.

## **Facilitatoren**

Workshop'en undervises og faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, energiarbejder og facilitator. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008. Workshop'en "Den tredje Høst - Jordens Sang" er BirgitteHelenas egen komposition, som hun har skabt på baggrund af de godt 13 år som terapeut og underviser i blandt andet metoden Soul Voice® samt en flerårig shamanistisk praksis.

## Det praktiske

**Tid:** 31. oktober 2021 kl. 11 til ca. 20 (Energiarbejde første del af dagen og spisning, fejring og bål hen under aften)

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

**Pris:** 1050,- (prisen inkluderer kaffe/te/snacks dagen igennem samt aftensmåltid. Frokost medbringer du selv)

**Tilmelding:** [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960. Tilmelding senest 1. oktober

**Betaling:** mobilepay 50590960 eller konto 9383 4575009552. Din plads er sikret, når jeg har modtaget din betaling (bindende) Betaling kan deles op i rater, hvis der er behov for det.

**Yderligere info:** [www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk) eller kontakt BirgitteHelena pr. tlf. eller mail.

