



# Den første Høst - Ildens Sang

*kraftsang & fejring*

*1. august 2020*



## Den første Høst - Ildens sang

*Kraftsang, Kreativitet & manifestation.*

Datoen er 1. august, og vi er i årshjulet nået til den første af i alt 3 høstfester i nordisk og keltisk naturspirituel forståelse. Tidspunktet er en tærskel, hvor vi igen står i et kraftfuldt døgn, der kalder på vores nærvær og bevidsthed, og som inviterer os dybere ind i kvaliteter som overflod, kreativitet, manifestation og ildens element - passion, handlen og skabelse. Vi fejrer jorden, cyklus og det vi har høstet indtil nu - fysisk, mentalt og energimæssigt.

Velkommen til en dag hvor vi både vil arbejde dybt på de indre planer og fejrer sammen efterfølgende.

### **Indholdet**

Første del af dagen er guidet energiarbejde, hvor intuitiv kraftsang er redskabet. Vi arbejder i en stærk og holdt cirkel, så vi hver især har den plads og tryghed, der skal til for at gå dybt. Workshop'en foregår indendørs/udendørs alt efter vejr og behov.

Arbejdet med intuitiv kraftsang består blandt andet af:

- åbning til urstemmen
- påkaldelse af kraft og kvaliteter
- guidet lydmeditation og indre lydrejse
- forbindelse til kvaliteter gennem intuitiv kraftsang
- lydhealing
- krops- og afspændingsøvelser

Indholdet kan ændre sig lidt alt efter hvordan, programmet former sig, men ovenstående vil være en del af det, vi arbejder med.

Workshop'en er for dig, der føler dig kaldet til at arbejde med naturens højtider og de kvaliteter, vi herigennem inviteres ind i. Du er kaldet af eller nysgerrig på at bruge din stemme som et kraftredskab til indre arbejde og transformation. Det kræver ingen forudsætninger at deltage denne dag, men det er absolut en fordel, hvis du kender til intuitiv kraftsang i forvejen og f.eks. har deltaget i en eller flere af Kraftsangens lydcirkler, kurser eller forløb.

## **Fejringen**

Vi slutter energiarbejdet ved 17-tiden, og herefter er der en pause, som kan anvendes som man har lyst. Ved 19 tiden spiser vi et hyldestmåltid, og vi har tændt op i bål og/eller grill. Efter måltidet sætter vi os omkring bålet og trommer og synger vores kraftsange for Jorden og høsten, overfloden, Ilden og det skabende element.

Workshop'en undervises og faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, facilitator og Soul Voice® underviser. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008. Workshop'en "Den første Høst - Ildens Sang" er BirgitteHelenas egen komposition, som hun har skabt på baggrund af de godt 12 år som terapeut og underviser i blandt andet metoden Soul Voice® samt en flerårig shamanistisk praksis.

## Det praktiske

**Tid:** 1. august 2020 kl. 11 til ca. 21.30 (Energjarbejde kl. 11 til 17 og spisning, fejring og bål kl. 19 til ca. 21.30)

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

**Pris:** 1050,- (prisen inkluderer kaffe/te/snacks dagen igennem samt aftensmåltid. Frokost medbringer du selv)

**Tilmelding:** [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960. Tilmelding senest 1. juli

**Betaling:** Din plads er sikret, når jeg har modtaget din betaling (bindende) Betaling kan deles op i rater, hvis der er behov for det.

**Yderligere info:** [www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk) eller kontakt BirgitteHelena pr. tlf. eller mail.

**Covid-19:** Vi overholder gældende krav og forholdsregler. Deltagere modtager særlig info om dette

