

# LIVskraft, MODERkraft & Skabelseskraft

- en udviklingsrejse for kvinder

Unikt gruppeforløb  
september-oktober 2019

KRAFTSANG

- en udviklingsrejse for kvinder

LIVskraft, MODERkraft & Skabelseskraft er et unikt gruppeforløb specielt henvendt til dig, som gerne vil i dybere kontakt og kommunikation med din Livmoder.

Måske har du fibromer, blødningsforstyrrelser, smerter - måske har du ikke længere din Livmoder fysisk med dig, eller du står for at skulle sige farvel til hende af den ene eller anden årsag. Det kan også være du blot gerne vil i dialog med din Livmoder, og at det ikke føles så nemt.

Vi vil arbejde i en intim, lukket cirkel på max. 6 kvinder over 6 gange fordelt over godt halvanden måned, og arbejdet består blandt andet af guidede meditationer, lydhealing, indre rejser og kreativt udtryk som dans, maleri og sounding. Vi vil ligeledes bruge naturen en hel del på forskellige måder, og vi vil inspireres af plantemedicin i form af æteriske olier. Der vil endvidere blive givet inspiration til forskellige øvelser, du kan implementere hjemme mellem møderne. Herudover vil hver kvinde få sin egen, indspillede lydhealing til støtte og videre heling af det tema, der arbejdes med.

Det overordnede redskab gennem hele forløbet er din stemme, og du vil lære hvordan, du kan bruge din stemme intuitivt som portal til din kraft og alt det, der foregår på dine indre planer. Det kræver ingen sangstemme eller andre forudsætninger indenfor hverken dans eller maleri. Alle udtryk er intuitive, og der er således intet "forkert" udtryk.

## Formål

Formålet med forløbet er overordnet at du får skabt en dybere kontakt til din Livmoder og kommer i dialog med hende. Hver enkelt deltager har sin egen situation og sine egne ønsker, som kan være mål for forløbet, feks.:

- du ønsker at balancere en fysisk tilstand i din Livmoder - feks fibrom/muskelknode, blødningsforstyrrelse eller smerte
- du ønsker at arbejde på at undgå operativt indgreb i Livmoderen
- du ønsker at forberede dig og din krop bedst muligt til et forestående operativt indgreb
- du har ikke længere din Livmoder fysisk med dig men ønsker at finde ind i energien og aftrykket af hende.
- du fornemmer, at der kan ligge en skjult skat gemt i din Livmoder eller energien fra hende og vil gerne udforske den skat dybere

Forløbet giver dig en række redskaber som du til enhver tid kan anvende selv hjemme eller sammen med andre ligesindede. Derudover får hver deltager en særlig gave til det fortsatte energi- & lydarbejde med Livmoder.

## Om facilitatoren

Cirklen faciliteres af BirgitteHelena Winther, akkr. Soul Voice® underviser. Jeg har arbejdet med den internationale lyd- & stemmemodalitet Soul Voice® siden 2006 og har undervist de

indledende moduler i metoden siden 2010. Du kan læse mere om mig på [kraftsang.dk/om](http://kraftsang.dk/om) og på hjemmesiden kan du ligeledes finde beskrivelser af mine [sessions](#) og [oversigt over de kurser og events](#), jeg tilbyder.

## **Min egen historie med Livmoder**

Jeg har selv for nylig fået fjernet min Livmoder pga. et stort fibrom og har haft et længerevarende, indre arbejde flere år forinden samt postoperativt. I forbindelse med min kontakt til det etablerede system - besøg hos praktiserende læge, gynækolog og kirurger har det slået mig hvor lidt videnskaben egentlig ved om Livmoderen, om fibromer og deres opståen og blødningsforstyrrelser.

Ca. halvdelen af kvinder mellem 40 og 50 år i Danmark har fibromer på Livmoderen, og en stor del af disse kvinder oplever nedsat livskvalitet i form af blødningsforstyrrelser, smerter og tyngdefornemmelse i underlivet. Alligevel er stort set det eneste, der kan tilbydes operativt indgreb af større eller mindre karakter og ingen kan forklare hvorfor fibromer opstår - kun at de "lever" af østrogen.

Energiarbejdet med min Livmoder har givet mig en masse indsigt og jeg fik åbnet en port, som jeg, trods en lang årrække med personligt udviklingsarbejde gennem Soul Voice® arbejdet, ikke havde fået åbnet før min Livmoder begyndte at tale til mig gennem fibromet.

Jeg vil gerne give dig og andre kvinder muligheden for en anderledes tilgang til din Livmoder end den, du møder i det etablerede system. Hver kvinde har helt sikkert sin helt egen, unikke proces med en Livmoder, der er i ubalance, og der er således ingen facitlister eller ensrettede mål, der skal opnås.

Mit eget energi- & udviklingsarbejde med Livmoder resulterede ikke i at jeg kunne undgå operation, men jeg har fået en masse andre gaver forærende, fordi jeg gjorde det arbejde, og jeg blev helt afklaret med tanken om at Livmoderen måtte forlade mit underliv, inden jeg besluttede mig for at få det gjort.

## **Alt det praktiske**

### **Tidspunkter:**

- tirsdag den 3. september kl. 19-21
- tirsdag den 10. september kl. 19-21
- lørdag den 14. september kl. 10-15 - fuldmåne
- tirsdag den 24. september kl. 19-21
- tirsdag den 1. oktober kl. 19-21
- søndag den 13. oktober kl. 10-15 - fuldmåne

**Pris:** 3600,- for alle 6 gange - ialt 18 timer. Depositum 850,- sikrer din plads (bindende) Beløbet kan også betales i rater, hvis du har brug for det.

**OBS early bird 3000,- ved betaling senest 15. juli 2019**

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng.

**Info & tilmelding:** Læs først denne kursusbeskrivelse godt igennem, så du kan mærke, om forløbet taler til dig. Læs også mit blogindlæg "Det Røde Univers", som du finder på [www.kraftsang.dk/blog](http://www.kraftsang.dk/blog)

Skriv dernæst en mail til mig på [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller ring mig på 50590960. Det er vigtigt, du kan dedikere dig til forløbet - af hensyn til energien i cirklen og ikke mindst af hensyn til dit eget udbytte af forløbet. Er du i tvivl så ring mig.

Kærligst,

BirgitteHelena Winther

[www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk)