

Unikt stemmeforløb

LØFT DIN VIBRATION

EFTERÅR 2020

KRAFTSANG.DK



Løft din Vibration

- *et personligt og frigørende stemmeforløb*

Din stemme er din kraft. Dette dybdegående og særligt tilpassede stemmeforløb er for dig, der gerne vil ud over stepperne med dig selv. Du får en unik mulighed for at frisætte dig selv, udvide og udvikle dig i en intim og tryk cirkel. Jeg guider dig hver gang ind i en række forskellige øvelser, hvor din stemme altid er redskabet, og hvor kroppen er barometer og kompas. Det kan ikke gøres forkert, din intuitive stemme ved altid hvad, der er bedst, og du træner fra den første gang at lade dig guide af din stemme.

Du behøver ikke kende til personligt udviklingsarbejde eller til brug af stemmen - ej heller kræves der en særlig sangstemme for at kunne dykke dybt ind i stemmens univers. Forløbet egner sig også godt til dig, der er øvet i stemme- & lydarbejde og har arbejdet med dig selv i længere tid. Øvelserne åbner vejen for, at du kan gå præcis så dybt, som du er parat til uanset dine tidligere erfaringer.

Forløbet består af 6 onsdag aftener med guidede, indre rejser, lydmeditation og lydhealing, afspænding og visualisering krydret med plantemedicin i form af æteriske olier af højeste kvalitet, der støtter energiarbejdet.

Vi kommer rundt om en række forskellige temaer, og vi har også naturen og årshjulet med som inspirator for hvilke temaer, ritualer og ceremonier, der er særligt potente netop nu. Dette forløb handler om sensommer og efterår og efterårsjævnøgnet markerer vi i uge 39 med rituelt arbejde og ceremoni.

Vil du gerne afprøve arbejdsformen, før du binder dig til hele forløbet, er det muligt at deltage første gang og så efterfølgende beslutte, om du vil fortsætte på resten af forløbet.

Alt det praktiske:

Tid: 6 onsdag aftener med start 2. september. Sidste gang 7. oktober. Første gang er en prøvegang, såfremt du har brug for det.

Sted: Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

Pris: Hele forløbet 1800,- første gang uden binding 350,- (ønsker du at fortsætte efter første gang, betaler du blot restbeløbet 1450,-)

Info & tilmelding: kontakt@kraftsang.dk. Eller ring på 50590960.

Din tilmelding er sikret, når jeg har modtaget din indbetaling via mobilepay til 50590960 eller til konto 9383 4575009552 (bindende)

Tilmeldingsfrist: 15. august 2020

Underviser: BirgitteHelena Winther, akkr. Soul Voice® underviser og indehaver af kraftsang. Læs mere om mig på www.kraftsang.dk

