



Løft din Vibration

- et personligt og frigørende stemmeforløb

Din stemme er din kraft. Dette dybdegående og særligt tilpassede stemmeforløb er for dig, der gerne vil ud over stepperne med dig selv. Du får en unik mulighed for at frisætte dig selv, udvide og udvikle dig i en intim og tryk cirkel. Jeg guider dig hver gang ind i en række forskellige øvelser, hvor din stemme altid er redskabet, og hvor kroppen er barometer og kompas. Det kan ikke gøres forkert, din intuitive stemme ved altid hvad, der er bedst, og du træner fra den første gang at lade dig guide af din stemme.

Du behøver ikke kende til personligt udviklingsarbejde eller til brug af stemmen - ej heller kræves der en særlig sangstemme for at kunne dykke dybt ind i

stemmens univers. Forløbet egner sig også rigtig godt til dig, der er øvet i stemme- & og lydarbejde og har arbejdet med dig selv i længere tid. Øvelserne åbner vejen for, at du kan gå præcis så dybt, som du er parat til uanset dine tidligere erfaringer.

Forløbet består af 6 tirsdag aftener med guidede, indre rejser, lydmeditation og lydhealing, afspænding og visualisering krydret med plantemedicin i form af æteriske olier af højeste kvalitet på mange forskellige måder.

Vi kommer rundt en række forskellige temaer, og vi har også naturen og årshjulet med som fast inspirator for hvilke temaer, ritualer og ceremonier, der er særligt potente netop nu. Dette forløb handler om den sene vinter og det tidlige forår og slutter med en ceremoni og fejring af forårsjævndøgnet som ligger lige mellem de 2 sidste gange.

De 2 første gange er åbne introduktionsaftener, hvor du har mulighed for at deltage uden at binde dig til hele forløbet. Efter 2. gang lukkes gruppen for tilgang.

Alt det praktiske:

Tid: 6 tirsdag aftener med start 18. februar frem til og med 24. marts - OBS intro 18. februar og 25. februar

Sted: Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

Pris: Hele forløbet 1800,- introduktionsaftenerne 350,- pr gang (ønsker du at fortsætte efter introaften betaler du blot restbeløbet 1450,-)

Info & tilmelding: kontakt@kraftsang.dk. Eller ring på 50590960.

Din tilmelding er sikret, når jeg har modtaget din indbetaling via mobilepay til 50590960 eller til konto 9383 4575009552 (bindende)

Underviser: BirgitteHelena Winther, akkr. Soul Voice® underviser og indehaver af kraftsang. Læs mere om mig her www.kraftsang.dk/om



KRAFTSANG