



## Moder Jords Retræte

*rituel lydcekel og fejring af efterårsjævndøgnet*

Årshjulet er drejet og peger nu på efterårsjævndøgn. Igen har vi ligevægt i Dag og Nat, i Lys og Mørke, i det Maskuline og det Feminine.

I dette døgn træder vi over tærsklen og ind i efteråret. Det er starten på det mørke halvår, og som altid i tærskelarbejdet går vi med energien og hilser derfor Mørket velkommen som en ven og fælle, vi kan lære af. Vi er fortsat i høstenergien, og denne fest er årets 2. høstfest, hvor vi ærer Jorden og fejrer kredsløbets evigt tilbagevendende kraft: fødsel, liv, død, genfødsel.

Efteråret i naturen er en overvældende sanses eksplosion med sit gylden- og rødbrune flammehav i skovens løv, den intense duft af jord og svampe fra skovbunden. Purpursorte bær på hylden og slåenbusken og duftende, røde æbler i haven for blot at nævne nogle få af de indtryk, naturen udsætter os for om efteråret. Og samtidig er Moder Jords kræfter på retur. De forsvinder ikke, hun trækker dem blot nedad i dybet og forbereder hvileperioden.



For når planten har spiret, blomstret og givet frugt, må den hvile. En læring vi mennesker stadig har til gode at forstå og efterleve.

Denne aften sætter vi os i cirkel og rejser indad og nedad med Moder Jord og hendes kræfter. Vi hilser det nærende Mørke velkommen, og vi tager pulsen på vores indre kvinde og indre mand og deres indbyrdes relation.

Det magiske redskab er den intuitive kraftsang, som vil bringe os dybt ned og langt ind. Den vil kalde på det, der er klar til at blive set og taget hånd om, og den vil heale og balancere ind i de mindste strukturer i vort indre. Alle kan deltage uanset hvilke forudsætninger, man kommer med. Efter det rituelle arbejde, slipper vi sangen og trommerne fri og fejrer til sidst med fælles spising og skål.

Cirklen faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, terapeut og energiarbejder. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008, og har en uddannelse som Soul Voice® practitioner og underviser bag sig. Derudover er hun inspireret og kaldet af Moder Jord, Naturen, Gudinderne og Elementerne gennem et animistisk livssyn. Mere på [www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk)



## Alt det praktiske:

**Tid:** fredag den 23. september 2022 kl. 18 til ca. 21.30

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

**Pris:** 350,-

**Tilmelding:** senest 16. september 2022 på [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960

**Betaling:** mobilepay 50590960 eller konto 9383 4575009552. Din plads er sikret, når jeg har modtaget din indbetaling (bindende).



**Mere info:** [www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk) eller kontakt mig på [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960

### **Medbring**

- udegear (skind, tæppe, siddepude til brug udendørs omkring bålet)
- tøj efter vejret
- vandflaske
- evt. notesbog/skriver
- din tromme hvis du har en og har lyst at have den med
- en personlig kraft ting til alteret
- en ret til det fælles bord - evt. drikkevarer

Vel mødt.

Kærligst,  
BirgitteHelena

  
**KRAFTSANG**

