



KRAFTSANG



FORÅRSKRAFT. FORDYBELSE. FRIHED.

## KRAFTSANGS PÅSKE RETREAT 2020

9. TIL 12. APRIL 2020

**Brug din påskeferie på at forny dig selv. Denne retreat giver dig et helt særligt rum til fordybelse og indre arbejde.**

*I Naturen mærker vi tilstedeværelsen af Nerthus, der fejer over jorden og gør den frugtbar og moden til gro. Vi hører hende hviske i skovens træer, der utålmodigt venter på at tiden er inde til løvspringet. Vi forbinder os med hende og med det frugtbare princip og lader os bære af kræfterne og af vores stemme, som netop rummer hele vort potentiale.*

*Gennem intuitiv kraftsang dykker vi dybt ind i vort eget indre, renser ud og gør klar til fornyelse. Vi inviterer os selv ind i de næste, nye skridt. Vi åbner og udvider. Løfter og grunder.*

## Indholdet

Retreaten er et mix af dybt, indre arbejde, ro, nydelse og fællesskab.

Udgangspunktet er en stærk og holdt cirkel, hvori vi arbejder fælles og hvorfra, vi går ud hver for sig i vort eget arbejde.

Det indre arbejde med kraftsang er en evig dans med, på den ene side, at have en fokuseret intention og, på den anden side, at kunne give slip i hengivelse og overgivelse til stemmens kraft, til vort eget potentiale og til alt det, der er større end os.

Energi- og kraftsangsarbejdet vil være intensivt og guidet af mig, og vil foregå såvel indendørs som udenfor i den storslåede natur, som vi har lige udenfor døren. Vi er omgivet af kildevæld, stensætning og -cirkler og naboer til Gudenåens og Skjernåens udspring, Hærvejen, Rørbæk Sø og Tinet Krat. Der vil også være egen tid, som du selv råder over, hvor du kan hvile, gå på opdagelse, sounde eller hvad der nu føles godt.

Om aftenen bliver ilden et samlingspunkt, hvor vi mødes i rituelte arbejde og også i hygge og fællesskab, og vi har trommerne med og lader dem forenes med vores intuitive sang. Måske skal vi også have fyret op i vildmarksbadet og den træfyrede sauna.

## Hvad kræver det at deltage

Retreaten er for dig, der længes efter at åbne din stemme ind i frihed og sjælsessens og udtrykke dig gennem din helt egen, unikke kraftsang. Du behøver ikke kende til arbejdet med intuitiv sang og lyd eller shamanistisk arbejde, blot du føler dig kaldet af teksten her i beskrivelsen. Er du erfaren i stemmearbejdet eller andet terapeutisk arbejde, har du her plads til at nå nye dybder og nye højder med dig selv.

## Formålet med retreaten

Mit arbejde med kraftsang har altid haft en tydelig linie til naturen og dens kraft, og det har været mit ønske og min vision i flere år at skabe et rum som kombinerer seriøst, indre bevidsthedsarbejde og oplevelsen af nydelse, ro og optankning væk fra dagligdags miljø, hvor vi kan holdes af naturens og Moder Jords væsen. Indre udviklingsarbejde kan sagtens være dybt og transformerende, uden det nødvendigvis er så hårdt og tungt, som vi tror eller tidligere har oplevet.

Det er en stor glæde for mig at byde dig velkommen på denne retreat hvor vi i 3 hele døgn er med os selv, vores magiske stemme og naturens storslåethed -

altsammen i et nærende fællesskab med frænder, der ligeledes ønsker udvikling ind i højere bevidsthed, kraft og frihed.

Kærligst,  
BirgitteHelena  
indehaver af Kraftsang

## Det praktiske

**Tid:** Skærtorsdag den 9. april 2020 kl. 16 til Påskedag den 12. april kl. 16.

**Sted:** Refugiet Danakilde, Rørbækvej 13, 7323 Give - læs mere på [danakilde.dk](http://danakilde.dk)

**Pris:** 5250,- i delt dobbeltværelse. 5750,- i enkeltværelse (så vidt muligt - begrænset antal enkeltværelser). Prisen inkluderer undervisning, overnatning og fuld forplejning i alle 3 døgn. Maden er vegetarisk, hjemmelavet og fortrinsvis økologisk.

**Info & tilmelding:** [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960. Din plads er sikret ved betaling af depositum 1200,- (ikke refunderbart)

Når du er endelig tilmeldt, vil du hurtigst muligt modtage et tilmeldingsbrev med alle praktiske oplysninger, det du skal medbringe mv.

**Tilmeldingsfrist:** 1. marts 2020 (begrænset antal pladser især i enkeltværelse)

**Facilitator:** BirgitteHelena Winther, indehaver af Kraftsang - læs mere på [kraftsang.dk/om](http://kraftsang.dk/om)

