



Stilhed & Stemme

Ind i mellem er det vigtigt at slippe alle tanker om at yde, præstere eller handle. Vi bliver ofte fortalt, at vi selv skal gøre noget for at få det bedre. Det er min erfaring, at vi har en stort behov for at kunne give slip og føle os holdt - at lære vores indre Yin at kende - det Feminine og det flydende.

Jeg inviterer dig ind i en modtagende cirkel, hvor stilheden får lov at sænke sig i dig, og du omsluttet af blid og nærende intuitiv sang. De bløde frekvenser vil stille og roligt synke ind i din krop og dine celler, og alt du behøver er blot at være. Jeg vil også guide en kort og helt enkel afspændende meditation, som hjælper dig dybere ned og ind i dig selv og dit indre stilhedsrum.

Jeg synger intuitivt til dig med intentionen om at berolige dit nervesystem, dine organer, dine tanker og det følelsesmæssige. Cirklen egner sig godt til dig, der føler dig stresset og ude af balance, og du er også velkommen, hvis du blot har lyst at give dig selv en gave af ren nydelse.

Praktisk:

Tid: onsdag den 4. september kl. 14-15.30

Sted: Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

Pris & betaling: 300,- betaling til Kraftsangs mobilepay 50903 eller på konto 9383 4575009552

Info & tilmelding: kontakt@kraftsang.dk eller på 50590960. Din tilmelding er sikret, når jeg har modtaget din betaling (bindende)

Facilitator: BirgitteHelena Winther, cert. Soul Voice® practitioner & akkr. underviser, indehaver af Kraftsang.