



## Vinterfordybelse

*Vinter lydcirkel for kvinder*

Mørketiden er over os. Hvad kan vi lære af Mørket? Hvad vil det os? Svarene findes indeni, og måske kender du allerede nogle af dem. For at få adgang til Mørkets Moder må du træde gennem Overgivelsens Port. For Mørkets sande Væsen viser sig først, når du kommer nøgen og åben - uden plan og dagsorden. Møder du derimod Mørket med modstand, vrede, frygt eller et forsøg på at kontrollere, vil du kun se Mørkets skyggesider.

I denne lydcirkel møder vi Mørket og hengiver os ind i ro, hvile og det indadvendte. Vi træder gennem Overgivelsens Port og ind i det store Moderskød som holder os, nærer os og modner nye frø i vort indre. Vi udforsker ikke eller beder om indsigt og forståelse. Vi er blot i det flydende, nærende mørkeunivers og lader Urstemmen give toner og lyd ind i ren Væren.

For at kunne deltage i lydciirklen, skal du kende til intuitiv kraftsang og have deltaget i Gratis Intro, grundkursus eller noget tilsvarende. Har du erfaring fra andre steder, oplys da dette ved tilmelding. Vi arbejder indendørs.

Cirklen faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, terapeut og energiarbejder. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang. Hun har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008 og har en uddannelse som Soul Voice® practitioner og underviser bag sig. Derudover er hun inspireret og kaldet af Moder Jord, Naturen og Elementerne gennem et animistisk livssyn. Læs mere om BirgitteHelena på [www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk)

### **Alt det praktiske:**

**Tid:** 18. januar 2023 kl. 18.30 til 21.00

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

**Pris:** 350,- som du betaler til mobilepay 50590960, på konto 9383 4575009552 eller kontant ved ankomst

**Tilmelding:** senest 11. januar 2023 til [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960.

### **Medbring:**

- vandflaske
- notesbog og skrivesager
- tegnegrej (tegneblok og farver efter eget valg)
- behageligt tøj
- evt. en ekstra trøje og varme sokker

Energiarbejdet slutter kl. 21, og du velkommen til at blive til en kop te og en hyggelig snak bagefter. Det er også helt fint, hvis du blot gerne vil hjem.

Vel mødt.

Kærligst,  
BirgitteHelena

