



## Intuitiv kraftsang - gratis intro

Længes du efter at åbne din stemme og give lyden fri? Er du nysgerrig på hvad lydhealing er? Har du en fornemmelse af, at du kan sætte noget fri gennem din stemme? Uanset hvad du kommer med, er du velkommen på denne gratis introduktion til intuitiv kraftsang, som henvender sig til dig, der ikke tidligere har arbejdet hos Kraftsang v/BirgitteHelena.

Vi arbejder med den medfødte, rå og utæmmede stemme - urstemmen. Udtrykket er ordløst og intuitivt og følger ikke en fælles melodi. Der skal ikke præsteres, og lyden kan aldrig være forkert.

Intuitiv kraftsang har en lang række anvendelsesmuligheder. Her er nogle af dem:

- den frisætter undertrykt og tilbageholdt energi
- den kan give lindring og healing
- den kan anvendes i kommunikation med naturen og dens væsen og væsener
- den løfter din vibration og giver en følelse af indre fred
- den skaber kontakt til dele af det ubevidste og kaster lys på det, som er parat til at blive set.

Gennem en række enkle men kraftfulde øvelser bringes du ned i kroppen og ind i din urstemmes forunderlige univers, så du får en grundig smagsprøve på hvad intuitiv kraftsang er og kan. Alle kan deltage.

Introduktionen afholdes af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, energiarbejder, og facilitator. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008 og har en uddannelse som Soul Voice® practitioner og underviser bag sig. Derudover er hun inspireret og kaldet af Moder Jord, Naturen og Elementerne gennem et animistisk livssyn.

## Alt det praktiske:

**Tid:** Onsdag den 19. januar 2022 kl. 19 til 21.00

**Sted:** Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

**Pris:** Gratis. Jeg beder om din mailadresse, og du tilmeldes automatisk mit nyhedsbrev, som naturligvis til enhver tid kan afmeldes.

**Tilmelding:** senest 18. januar 2022 på [kontakt@kraftsang.dk](mailto:kontakt@kraftsang.dk) eller 50590960

### Medbring:

- vandflaske
- evt. notesbog og skrivesager
- behageligt, løstsiddende tøj
- evt. sokker/ekstra trøje

[www.kraftsang.dk](http://www.kraftsang.dk)



**KRAFTSANG**