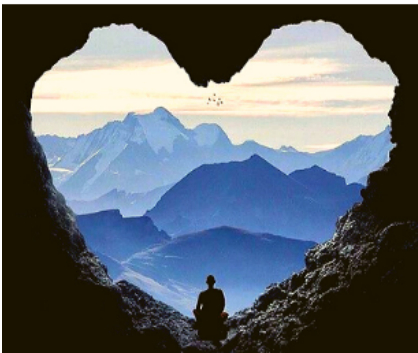




Intuitiv
Kraftsang
Grundkursus
5.-6. september



Intuitiv Kraftsang

2-dags grundkursus

Intuitiv kraftsang er en fri og ubunden udtryksform - et universelt sjælssprog som rummer alt det, vi mennesker hver især er. Gennem dette udtryk kan vi frisætte os selv fra begrænsende overbevisninger, vi kan hente vores kraft hjem, vi kan få bedre styr på tanker og adfærd, og vi kan forbinde os med naturen, moder jord, Sjæl og Spirit - Altings Væsen.

Kraftsangen bringer os i dybere kontakt med det, vi ønsker at se nærmere på, feks. fysiske tilstande - hvorfor er de kommet? og tilbagevendende følelsesmæssige mønstre. Urstemmen viser os vejen ind i os selv, så vi gradvist kan heles og gradvist komme frem og stå i den kraft, det er meningen, vi skal stå og virke i.

På dette grundkursus får du en grundig introduktion til hvordan, du kommer i gang med at synge intuitiv kraftsang. Alle med en stemme kan lære denne særlige udtryksform, og det kræver intet andet end din åbenhed, længslen efter at komme ud med dig selv, og nysgerrigheden på at forstå dig selv på et dybere plan.

Grundlæggende handler intuitiv kraftsang om at kunne hengive sig i lyden uden at dømmes det, der kommer ud af os. Nogle er hurtige til at lære dette, for andre tager det længere tid.

I løbet af de 2 dage lærer du at åbne til din urstemme gennem både stemme- og kropsovelser, og du præsenteres for en bred vifte af kraftsangens anvendelsesmuligheder.

Vi vil blandt andet arbejde med:

- lyd der frigør i kroppen og i følelserne
- lyd der harmoniserer krop og følelser
- lyd og kraftsang der påkalder energi og kraft
- guidet lydmeditation
- guidet indre lydrejse
- kraftsang der frisætter mentalt, kropsligt og følelsesmæssigt
- afspænding og stilhed
- lyd og kraftsang der lindrer og heler præcis så dybt, som du lader det gå
- kraftsang der forbinder dig med naturen

Kurset undervises og faciliteres af BirgitteHelena Winther, intuitiv sanger, facilitator og Soul Voice® underviser. BirgitteHelena er indehaver af virksomheden Kraftsang og har arbejdet professionelt med terapeutisk stemmearbejde, lydhealing og kraftsang siden 2008. Grundkurset er BirgitteHelenas egen komposition, som hun har skabt på baggrund af de godt 12 år som terapeut og underviser i blandt andet metoden Soul Voice® samt en flerårig shamanistisk praksis.

Alt det praktiske:

Tid: 5.-6. september 2020 kl. 10 til 17

Sted: Kraftsang, Kildegårdsvej 2, 4270 Høng

Pris: 2100,- heraf depositum 700,- **early bird 1800,-** ved tilmelding og betaling af hele kurset inden 1. juli

Tilmelding: kontakt@kraftsang.dk eller 50590960. Din plads er sikret, når jeg har modtaget depositum fra dig. (Depositum refunderes ikke ved evt. afmelding)

Tilmeldingsfrist: senest 5. august 2020

Betaling: mobilepay 50590960 eller overførsel til 9383 4575009552

Mere info: www.kraftsang.dk Har du spørgsmål eller noget, du vil vide mere om, så kontakt mig på kontakt@kraftsang.dk eller 50590960.

